

**Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение комбинированного вида
детский сад № 52 «Березка»**



**ПРОЕКТ
«НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ».
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ. КРАТКОСРОЧНЫЙ**

**ПОДГОТОВИЛА КРЯКОВА Е.Н.
ВОСПИТАТЕЛЬ ПЕРВОЙ
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ.**

Актуальность проекта :

Охрана жизни и укрепление физического и психического **здоровья** детей - одна из основных задач дошкольного образования. Актуальность проблемы определяется высокой заболеваемостью детей дошкольного возраста. Начинать формировать **здоровье нужно в детстве**, когда наиболее прочно закладывается опыт **оздоровления**, когда стимулом является природное любопытство ребёнка, желание всё узнать и попробовать, возрастная двигательная активность и оптимизм.

Цель проекта :

Сформировать у детей основы **здорового образа жизни**, добиваться осознанного выполнения правил **здоровье-сбережения** и ответственного отношения, как к собственному **здоровью**, так и **здоровью окружающих**.

Задачи проекта :

Продолжать формировать у детей позиции признания ценности **здоровья**, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего **здоровья**.

Расширять знания и навыки по гигиенической культуре.

Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.

Закреплять знания о **здоровых** и вредных продуктах питания.

Расширять знания о влиянии закаливания на **здоровье человека**.

Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации **проекта**.



Предполагаемые результаты:

Для детей:

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
2. Сформированность гигиенической культуры;
3. Улучшение соматических показателей **здоровья**;
4. Наличие потребности в **здоровом** образе жизни и возможностей его обеспечения.

Для родителей:

1. Сохранение и укрепление **здоровья детей**;
2. Педагогическая, психологическая помощь;
4. Повышение уровня комфортности.



План реализации тематического проекта

Мероприятия, содержание работы

Тема дня: «Где прячется здоровье»

*Продолжать формировать интерес к собственному организму, самочувствию, связанному с состоянием **здоровья**.

*Удовлетворить потребность детей в двигательной активности.

*Развивать быстроту бега, ловкость, Внимательность.

*Закрепить знание правил дорожного движения – значение трёх цветов светофора.

*Обратить внимание родителей на то, что по сезону и погоде одетый ребёнок в меньшей степени подвержен простудным заболеваниям

*Утренняя гимнастика «**Здоровью** скажем «Да»»;





SHOT ON REDMI 7
AI DUAL CAMERA

SHOT ON REDMI 7
AI DUAL CAMERA

Тема дня: «Мойдодыр»

- *Формирование у детей представлений о правилах личной гигиены;
 - *Дать детям элементарные представления об инфекционных заболеваниях и их возбудителях (*микробы и вирусы*);
 - *Продолжение просветительской консультативной деятельности с родителями по вопросам развития у детей интереса к ведению **здорового образа жизни** (*спорт – его неотъемлемая часть*);
 - * Утренняя гимнастика «**Здоровью скажем «Да»**»;
 - *Беседа «*Микробы и вирусы*»
- Дидактическая игра «*Предметы личной гигиены*»;
- * Чтение: «*Потешки, стихи, загадки на заданную тему*»
 - *Пальчиковая гимнастика «*Моем руки чисто – чисто*»;



Тема дня:

«Здоровое питание. Витамины»

- *Расширять и уточнять знания детей о наличии витаминов во фруктах и овощах;
- *Создать условия для формирования у детей представлений о полезных продуктах на нашем столе;
- *Способствовать созданию мотивации у детей и родителей на формирование **здорового образа жизни**
- Дыхательная гимнастика
- *Беседа»»Витамины и полезные продукты»;
- *Разучивание стихов, загадок, потешек ;
- * Экспериментальная деятельность:
Волшебник – шиповник»;



* Беседа: «*Что такое здоровье и как его приумножить*»;

* Сюжетно – ролевая игра «*Магазин полезных продуктов питания*»;

* Дидактическая игра «*Что полезно кушать, а что вредно*»;

* Чтение: А. Барто «*Девочка чумазая*», С. Семёнов «*Как стать неболейкой*», С Михалков «*Про мимозу*»»



Тема дня:

«Я и мое тело»

- *Формировать устойчивый интерес и потребность к изучению своего организма;
- *Воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

Беседа: «Значение ЗОЖ для здоровья человека»

- *Рассматривание иллюстраций «Мое тело»
- подвижные игры:
«Кролики»; «По ровненькой дорожке»; «Бегите к флажку»» «Попади в круг»;



Тема дня:

«Со спортом дружим мы всегда»

*Формировать устойчивую привычку к режиму двигательной активности, интереса и потребности к физическому самосовершенствованию;

*Воспитывать желание добиваться успехов в спортивных состязаниях, различных соревнованиях;

Беседа: **«Значение ЗОЖ для здоровья человека»**

Познакомить родителей с итогами прошедшей **неделей здоровья**

*Рассматривание иллюстраций о различных видах спорта;

*Спортивное развлечение «Наше здоровье в наших руках»

* Прогулка: подвижные игры:

«Кролики»; «По ровненькой дорожке»; «Бегите к флажку»» «Попади в круг»;



Полученный результат реализации проекта :

Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации **проекта**.

Получение детьми знаний о ЗОЖ.

Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;

Сформированность гигиенической культуры;

Улучшение соматических показателей **здоровья**;

Моральное удовлетворение.