

**Конспект Открытого занятия «Цвета здоровья»**  
(по познавательному, речевому, социально-коммуникативному развитию)

Подготовили воспитатели группы 16  
Мартынова Елена Семеновна  
Шашина Фатимат Кемаловна  
Музыкальный руководитель  
Ермилова Елена Юрьевна

Программное содержание: Совершенствовать двигательные навыки и координацию движений в пространстве, закреплять навыки правильной осанки, воспитывать умение действовать слаженно, в команде , развивать словарный запас, воспитывать чувство коллективизма, чувство юмора; развивать потребность в здоровом образе жизни.

Оборудование: аудиокассеты, плакаты, флажки, спортивный инвентарь.

Предварительная работа: 1.Проведение занятий по физической культуре и музыкальных.  
2.Чтение книг и стихов о спорте, загадывание загадок, проведение викторин «Виды спорта», «Что мы знаем о своем организме».  
3.Беседы об олимпийских играх, выдающихся спортсменах, проведение консультаций «Активный отдых дома», «Как с пользой для здоровья провести выходные».

Литература: 1. Волина В. «Русский язык». Екатеринбург, АРД ЛТД, 1997.  
2. Картушина М.Ю. «Быть здоровыми хотим» М., Сфера, 2004.  
3. Сборник «1000 загадок». С-П, 2005.

Ведущий. Наша жизнь показала, что главное у человека - \_здоровье. Поэтому сегодня наш праздник так и называется - «Цвета здоровья». Подскажите мне, а вы бережете своё здоровье? (Ответы). А какие цвета можно назвать цветом здоровья? Например, синий цвет может быть цветом здоровья? (Ответы: Да, ведь синим бывает вода в бассейне, где соревнуются пловцы, прыгуны в воду, байдарочники и др. Пусть также цветами здоровья сегодня будет зеленый и красный цвет. Послушаем стихи о синем цвете.

Л. Степанова

Синим – речку нарисую,  
Небо – светло голубым.  
Синим - рисовать люблю я  
Синий вечер, синий дым...  
Наша круглая планета –  
Синий шарик среди звёзд,  
В синий океан одета.  
Суша – это просто мост  
Между океанами  
Большими великанами.

Ведущий. Чтобы быть здоровыми, нужно правильно питаться, есть полезные для здоровья продукты. Давайте выберем полезные продукты красного и зеленого цвета.

Проводится игра «Выбери еду красного и зеленого цвета».

Ход. Из представленных продуктов надо выбрать помидор, перец, яблоко, салат, авокадо, огурец и т.п.

Ведущий: Чтобы хорошо заботиться о своем здоровье, надо знать свой организм, как правильно называются части тела, лица.

Проводится музыкальная игра «Носик, щечка, ушко, ладошки»

Муз. Селеверстовой

Также проводится конкурс «Знаешь ли ты свой организм».

Проводится в виде игры «Спина к спине».

Ход игры: Участники разделены на пары (дети ). Расположены в зале врассыпную. По сигналу ведущего: «Спина к спине!» должны встать спинами друг к другу. Даются команды «Рука к руке, мизинец к мизинцу, локоть к локтю, ухо к уху и др.»

Ведущий: Конечно, невозможно быть здоровым без занятий спортом. И мы сейчас вспомним, какие виды спорта, вы знаете. И не только назовете, но и выберете из представленного спортивного инвентаря, что пригодится нам зимой, а что – летом.

Проводится конкурс «Назови виды спорта и выбери подходящий спортивный инвентарь».

Ход: Дети выбирают подходящий спортивный инвентарь( маска для плавания, боксерские перчатки, наколенники, клюшка, шайба и т.п). Дополнительно кладутся игрушки.

Ведущий. В начале праздника вы, ребята, говорили, что зеленый цвет – тоже цвет здоровья. Почему?( Ответы : зеленое футбольное поле,

соревнования по легкой атлетике, велосипедному спорту обычно проводятся летом, когда много зелени, ну а мы любим зеленую траву, листву, лето, когда мы занимаемся спортом, ведь летом можно играть на траве в бадминтон, волейбол, баскетбол, с мячом, обручами, скакалками, кататься на роликовых коньках, самокате и др.).

Проводится игра «Я знаю 5...». Ход. Называется вид спорта. Дети должны назвать нужные атрибуты.

Ведущий: А сейчас мы посмотрим, как можно провести с пользой для здоровья физкультминутку дома, пока идет реклама по телевизору.

Музыкальная динамическая пауза по мотивам фильма «О Красной Шапочке».Муз. А. Рыбникова

Ведущий: И еще одна динамическая пауза.

Динамическая пауза «Енотик»[2,206].

|                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| Енотик весело шагает            | Идут с высоким подъемом колена. |
| И ноги выше поднимает.          |                                 |
| Поставит руки на бочок          | Поскакивают.                    |
| И по травинке – скок- поскок.   |                                 |
| Смотри! Болото впереди!         | Идут на носках.                 |
| По кочкам надо нам пройти.      |                                 |
| Бежит тропинка через лес        | Идут «змейкой».                 |
| И вьется, словно змейка.        |                                 |
| Попробуй быстро пробежать       |                                 |
| И не упасть сумей – ка.         |                                 |
| Енотик наш к пруду спешит,      | Идут шагом.                     |
| Знакомым «Здравствуй!» говорит. | (М.Картушина)                   |

Ведущий. Мы заботимся о своем здоровье, а помогают нам в этом... Но об этом загадки. Послушайте.

1. Дождик теплый и густой,  
Это дождик не простой.  
Он без туч, без облаков  
Целый день идти готов.
2. Пузыри пускало,  
Пеной кверху лезло.  
И его не стало.  
Все оно исчезло.
3. Среди кудрей гуляла  
И зубчик потеряла.

Ведущий. Молодцы. А чтобы понять, как вы запомнили виды спорта, поиграем в игру «Это правда?».

1. На лыжах можно кататься летом на траве?
2. Спортсмены на соревнованиях по фигурному катанию выступают в пижамах?
3. Боксерам на соревнованиях нужны бантики?
4. Футболисты играют кубиком?
5. Хоккеисты играют в воде?

Ведущий. Молодцы, теперь мы узнали много о здоровом образе жизни и спорте.





