

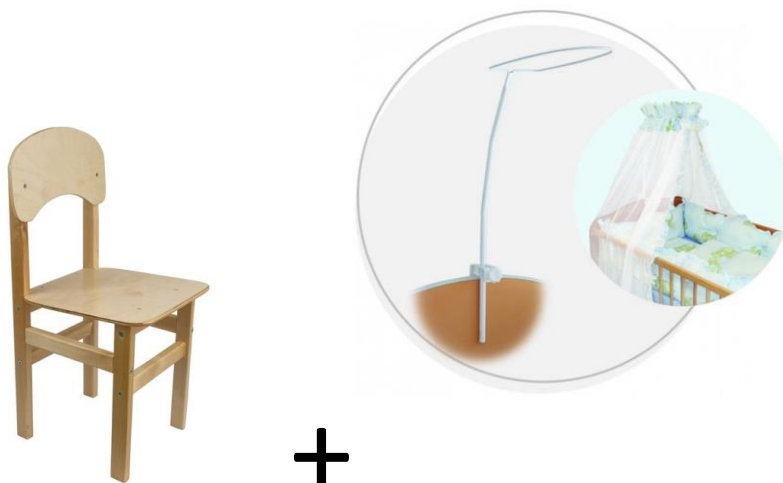
Стул уединения и релаксации

Автор: Безребельная Наталья Сергеевна - воспитатель

МБДОУ 52 "Березка" пос. Пироговский

В настоящее время всё больше внимания уделяется проблеме эмоционального благополучия ребёнка. Для маленького человека нет ничего важнее эмоционального благополучия – без него не сложится гармоничная личность. Эмоциональное благополучие обеспечивает дошкольнику высокую самооценку, формирует самоконтроль, ориентацию на успех в достижении целей, эмоциональный комфорт. Поэтому одной из главных задач взрослых является обеспечение ребёнку состояния эмоционального благополучия. Большую роль в эмоциональном благополучии ребёнка играет окружающая среда. С этой целью в группе создан стул уединения.

Уголок уединения в детском саду необходим, ведь он обеспечивает возможность уединения ребенка во время длительного пребывания среди большого числа сверстников. В нашей группе это "Стул уединения" изготовлен из детского стульчика и кронштейна (для детской кроватки) И в заключении, используем прозрачную (тюль) сквозь нее видно воспитателю, чем занят ребенок. Такое сооружение позволяет ребенку «спрятаться» от внешнего мира, побыть одному.





Экскурсия по уголку уединения

Мне хочется рассказать и показать вам, что именно вошло в состав, каким образом это работает и используется. Для релаксации и снятия напряжения обязательный атрибут — мягкие подушки, на которые ребёнок может присесть и отдохнуть.



Любимые игрушки, которые используются для систематической игры детьми после образовательной деятельности или в период проявления негативных эмоций (после конфликтов, ухода родителей и т. п.), служат средством релаксации.



С собой на стульчик уединения можно взять с собой предметы, которые ребенку близки, к которым он испытывает теплые чувства. Также можно взять игрушечный телефон, по которому можно понарошку позвонить маме с папой.

Тактильные игрушки используются для успокоения детей, отвлечения их от грустных мыслей, негативных эмоций. Он включает в себя: массажные мячики, тактильные мешочки.



На стуле уединения ребенок играет в спокойные игры или просто отдыхает от шума.

Пребывание в уголке уединения позволяет каждому ребенку расслабиться, восстановить силы, а интересные игры помогают развивать мелкую моторику.

Смайлики с разными настроениями. Утром и в течение дня ребенок может с помощью эмоциональных картинок показать свое настроение. Благодаря этому воспитателю легче найти подход к грустному, расстроенному ребенку и оказать ему поддержку. Если у ребенка плохое настроение, он может «положить» его в «грустный» кармашек, а из «веселого» кармашка «взять» хорошее настроение.



Дети отвлекаются от своих отрицательных переживаний и, как следствие, забывают о них, таким образом, налаживается микроклимат в группе.

Так же стул служит для размышления, чтобы, сидя на нем не более 5 мин, ребенок мог вспомнить забытые им правила поведения. Что игрушки мы неотнимаем, а ждем, когда другой ребенок ее положит на место после того, как поиграет.



Педагог знакомит воспитанников с каждым атрибутом и пособием, демонстрирует способы взаимодействия с ним. Ведь именно от этого зависит эффективность деятельности дошкольника в уголке уединения.

Содержимое уголка периодически обновляется, однако какие-то предметы находятся в уголке постоянно. Это придает ребенку чувство уверенности, постоянства.

В основе педагогической деятельности должна лежать уверенность в том, что каждый ребенок имеет право быть таким, какой он есть, и у каждого ребенка достаточно потенциальных сил для того, чтобы развиваться и быть счастливым.