

ПИСЬМО

Кому: моим маме и папе

От кого: от вашего ребёнка

Дорогие
мама и папа!

Я хочу предупредить вас, что период адаптации ребенка к детскому саду может проходить очень сложно. И для этого есть много причин: резкая перемена обстановки, изменение привычного уклада жизни, отсутствие вас рядом, присутствие незнакомых взрослых, большое количество детей.

Все это может вызвать у меня сильные эмоции и несвойственное мне поведение.

Сложно будет и моим воспитателям. Но я знаю, что они хорошие и всегда помогут мне, если я буду в этом нуждаться.

А ещё в саду есть замечательные специалисты: музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, психолог, который помогает освоиться новым ребятам, замечательная мед.сестра, которая будет следить за моим здоровьем и чудесные повара, которые будут стараться вкусно и полезно накормить всех детей.

Для меня очень важно, чтобы между вами, моими родителями, и сотрудниками детского сада было согласие. Постарайтесь приблизить мой распорядок дня и мое меню к детсадовскому. Тренируйте мою самостоятельность. почаще ходите со мной в парк, в театр, в гости или приглашайте гостей к нам — так я привыкну к общению с другими людьми.

Мне чуть-чуть тревожно и поэтому я прошу вас погулять вместе со мной возле детского сада и рассказать мне о том, как вы ходили в детский сад (ведь там было интересно и весело).

Это поможет мне лучше освоиться в новых условиях. Ваше спокойствие и уверенность передадутся и мне.

И пожалуйста, первое время забирайте меня пораньше, я пока тяжело переношу разлуку с вами. Но я скоро привыкну. Не забывайте обнимать и целовать меня при встрече — я ждал вас целый день. И обязательно поиграйте со мной вечером, через игру вы сможете узнать, как я провел день в детском саду, что нового узнал.

Я очень хочу в детский сад! Там я не буду скучать. Меня ждут интересные занятия. Мы будем рисовать, лепить, петь, танцевать и слушать сказки. А ещё я буду играть с другими ребятами. Я многому научусь и познаю новый мир общения.

Я уверен, что меня там ждут и будут очень рады встрече со мной.

Ваш малыш.

