

ПСИХОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ!



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Адаптация ребенка к дошкольному учреждению»

Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь. Чтоб ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, хотим предложить несколько рекомендаций

- ✦ Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу.
- ✦ Установите четкие требования к ребенку, будьте последовательны в их предъявлении.
- ✦ Будьте терпеливы.
- ✦ Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
- ✦ Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно.
- ✦ Если Вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).



- ✦ Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.
- ✦ Каждый день читайте малышу.
- ✦ Занимайтесь с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте
- ✦ Не скупитесь на похвалу.
- ✦ Поощряйте любопытство.
- ✦ Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления
- ✦ Говорите с малышом короткими фразами, медленно; в разговоре
- ✦ называйте как можно больше предметов. Давайте простые, понятные объяснения.
- ✦ Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?» На вопрос: «Почему ты это делаешь?» он ответит, когда подрастет.

Радуйтесь вашему малышу!