

Консультация для родителей.

Одежда детей в группе и на улице.

Перед родителями, которые отдают своего ребенка в детский сад, всегда встает задача, какая одежда или обувь понадобятся. И это правильно, ведь в детском саду дети не только находятся в группе, но и занимаются спортом, ходят на прогулки и т.д. Попробуем разобраться в этом вопросе.

Какая одежда понадобится малышу в садике:

Следует знать всем родителям, что ребенка одинаково вредно и переохлаждение, и перегревание. Одежду для прогулок на улице следует выбирать по сезону. При выборе одежды для прогулок также нужно учитывать индивидуальные качества малыша. Например, если ребенок малоподвижный, то лишняя кофточка не помешает, если же малыш активный (постоянно находится в движении), то кутать его вовсе не стоит. При интенсивных движениях температура тела увеличивается, если ребенку в одежде жарко, то он начинает потеть, что при ветреной погоде нежелательно и может привести к простудным заболеваниям, а также стать причиной возникновения сыпи и раздражения. Не забудьте позаботиться, одевая малыша в детский сад, о правильном головном уборе. В жаркую погоду необходима летняя шапочка или панамка, в холодную и ветреную погоду проследите, чтобы головной убор плотно закрывал уши ребенка, шея должна быть плотно закрыта. Научите своего ребенка как правильно одеваться, чтобы он не успел вспотеть до того, как отправиться на улицу. Также позаботьтесь о том, чтобы рукавички не потерялись (можно пришить на резинку).

Одежда для детского сада, для пребывания в группе должна быть комфортной для ребенка. Она не должна сковывать малыша, сильно обтягивать и обязательно быть по размеру. Также не применяйте эластичные подтяжки, острые заколки и т.д. во избежание травм. Всевозможные хитроумные застёжки на брюках затрудняют ребенку поход в туалет.

Немаловажный фактор при выборе одежды – это температура, которая поддерживается в группе. Одевать ребенка нужно исходя из этого. Также вам понадобится пижама для тихого часа.

Запасные трусики и майка, если ребенок мал, то трусиков нужно двое, также нужны запасные колготки и носочки. Одежду следует выбирать из натуральных тканей, чтобы тело малыша дышало. Джинсовые вещи лучше заменить брюками или платьем из мягких тканей. Одежда должна иметь карман для носового платочка, резинки не должны пережимать никакие части тела. Если в группе проходят занятия физкультурой, то позаботьтесь о спортивных шортах и футболке.

Необходимая обувь для детского сада:

Немаловажен выбор обуви для ребенка. Для детского сада понадобятся и обувь для нахождения в группе, и спортивная обувь и чешки для музыкальных занятий. Обратите внимание, когда будете выбирать обувь: она должна быть мягкой и удобной (текстиль, кожа) с удобной застёжкой (лучше всего липучка). Перед тем, как купить обувь, проверьте наличие грубых швов и неровностей – их не должно быть, чтобы ножка не натиралась. Особое внимание обратите на то, есть ли у обуви супинатор, который на внутренней стороне стельки плавно возвышается. Наличие супинатора в обуви способствует равномерному распределению нагрузки. Также носовая часть у

обуви должна быть достаточно широкой, чтобы пальчики могли шевелиться. Обувь должна быть по размеру стопы: не тесной и не большой.

Для занятий физкультурой нужна спортивная обувь на резиновой (не скользящей) подошве и застежкой на липучке или резинках.

Для музыкальных занятий нужны чешки по размеру стопы ребенка.

Одежда и обувь для ребенка должна подбираться с учетом того, чтобы без затруднений малыш мог снять самостоятельно ту или иную вещь. Одежда, также как и обувь, должны быть обязательно подписаны, чтобы не произошло путаницы.