

**СОБИРАЕМСЯ В ДЕТСКИЙ САД, ИЛИ КАК ИЗБАВИТЬСЯ**

**ОТ УТРЕННИХ ИСТЕРИК.**

**Родителей буквально обволакивает паника при одной мысли, что сегодня будет то же, что и вчера: ваше чадо наотрез откажется идти в детский сад, а свой отказ весомо подкрепит истерикой. Хоть раз, но каждые мама и папа, чьи дети в буднее утро отправляются под присмотр воспитателей, имели «счастье» это испытать. Приятным состояние не назовешь даже с большой натяжкой.**

**Однако всему есть объяснение, и «утренние концерты», перед детским садом, малыша имеют тоже вполне обоснованные причины.**

* + 1. **Итак, глубоко вдохнем и выдохнем, попытаемся спокойно, без эмоций разобраться, что заставляет ребенка утром перед детским садом закатывать истерики.**



 

* **Малыш не выспался, ему тяжело физически проснуться, собраться и выйти в еще темное утро, чтобы идти в детский сад.**

**Если причина плохого настроения ребенка в этом, то устранить ее можно, всего лишь сделав более четким, верным режим дня.**

* **Есть дети, которые не желают делать что-то в спешке.**

**Они не в состоянии поторапливаться, бежать, горячиться. И виноват в этом темперамент. Так заложено в ребенка природой. Решение здесь самое простое – встать раньше и не торопясь сделать все утренние процедуры перед детским садом. Малыш сам плавно войдет в ритм дня и захочет идти в детский сад.**

* **Проверка на прочность родителей.**

**А вдруг сегодня получится, и я не пойду в детский сад. Ребенок проверяет, может ли он таким способом манипулировать Вами. Выход один – нужно проявить характер. Если малыш поймет, что, «устроив концерт», можно добиться желаемого, то это правило распространится не только на посещение детского сада.**



 

* **Не хочет расставаться с мамой.**

**Здесь сработает только хорошее, доступное и, главное, убедительное объяснение, что у мамы есть работа, быть на которой ей НЕОБХОДИМО. Полезно привести «красочные» примеры, что может быть, если мама не пойдет на работу. Некоторым ребятишкам легче идти в детский сад, если им скажут, что они, как взрослые, идут работать. Такие аргументы придется повторить не один раз: дома, по дороге в детский сад и непосредственно перед расставанием.**

**Кстати, на примере своих собственных родителей малыш уже сейчас сможет провести границу между «надо» и «хочу».**

**P.S.**

**Каким бы ни был Ваш случай, твердо придерживайтесь золотого правила Карлсона: «Спокойствие, только спокойствие». Только спокойствием и любовью можно предупредить или усмирить любой «надвигающийся шторм» ребенка.**



**Материал подготовила**

**Педагог - психолог**

**Платова Ирина Валерьевна.**

**Информация для публикации взята из открытых источников.**